**КОНСУЛЬТАЦИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА:**

***«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев» - В.А.Сухомлинскай***

Это не просто красивые слова: в них содержится объяснение того, каким образом развиваются дети. Ведь огромное количество нервных окончаний расположено именно в руке. Отсюда информация постоянно передается в мозг ребенка, где она сопоставляется с данными зрительных, слуховых и обонятельных рецепторов.

Научно доказано: чем больше мастерства в детской руке, чем разнообразнее движения рук, тем совершеннее функции нервной системы.
Навыки тонкой моторики: способствуют развитию речи и мышления ребенка;
- помогают ребенку обследовать окружающие его предметы и тем самым позволяют ему лучше понять мир, в котором он живет;
- позволяют ребенку выразить себя через игру и другие виды деятельности, так как движения становятся совершеннее;
- способствуют повышению самооценки ребенка, потому что у него получается выполнение задуманного.

Слабое развитие моторики остается одной из основных проблем наших детей, поэтому важно развитие мелкой моторики пальцев рук.
Систематические упражнения по развитию мелкой моторики пальцев рук помогают выработать навыки самоконтроля движений рук не только под контролем зрения, но и при участии осязания, тактильно- двигательных ощущений (на ощупь).

Повторение одного и того же движения способствует автоматизации двигательных навыков, является основой подготовки руки к обучению письму.
*О некоторых упражнениях и играх хочется рассказать вам более подробно.*

**«МАССАЖ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ».**

Хорошо делать массаж для пальчиков и ладошек каждый день. Используются четыре основных приема: поглаживание, разминание, растирание, постукивание.

Затрачивая всего 5 минут в день на проведение пальчиковой гимнастики и массажа можно оказать существенную помощь ребенку.

Занимаясь с ребенком, необходимо придерживаться следующих правил:
-начинайте с массажа и разогрева кистей рук, заканчивайте поглаживанием;
-выполняйте движения и правой, и левой рукой;
-движения на сжатие должны сочетаться с расслаблением;
-упражнения должны включать изолированные движения каждого пальца;
-прежде чем переходить к новому упражнению, важно как следует отработать
предыдущее пальчиками правой и левой руки;
-используйте те игры, которые нравятся ребенку и доступны ему;
-при массаже рук ребенка помогайте ему своими руками только в том случае,
если у вас положительный настрой.

**«УПРАЖНЕНИЯ С КАРАНДАШАМИ».**

Для выполнения упражнений использовать не заточенные карандаши (круглые или с гранями) или палочки. Упражнения выполнять двумя руками по очереди или вместе. В группе есть картотека упражнений с карандашами.

Вот несколько упражнений:

-прокатывание карандаша между ладонями;

-растирать центр ладони концом карандаша;

-упираясь концами карандаша в центр ладоней перемещать руки вверх, вниз,
по кругу и т.д., стараясь не уронить карандаш;
-удерживать палочку концами пальцев двух рук на весу поочередно (сначала
указательным, затем средним пальцем и т.д.);
-«собираем карандаши» — брать одной рукой и перекладывать в другое место
(например, со стула на стол и др.), затем поменять руки (10-15 карандашей).